

## **BEGELEIDER VOOR HET PSYCHOLOGISCHE GEDEELTE**

### **in het kader van het programma voor preventie van burn-out**

### **georganiseerd door FEDRIS**

Fedris is op zoek naar zelfstandige professionals, in hoofd- of bijberoep, of naar professionals werkzaam in een bij Fedris geconventioneerd centrum, die beschikken over klinische en arbeidsgerelateerde expertise, teneinde in te staan voor de begeleiding van werknemers met een verhoogd risico op burn-out.

Het programma rond de secundaire preventie van burn-out van Fedris beoogt de detectie van werknemers in een vroegtijdig stadium van een burn-out en hun begeleiding binnen het kader van een multidisciplinair, gepersonaliseerd begeleidingstraject dat is afgestemd op hun behoeften.

Dit programma voorziet dus een diagnosefase gevolgd door een begeleidingsfase. Het begeleidingstraject biedt enerzijds de mogelijkheid om zowel aan de organisatorische als aan de individuele componenten van burn-out te werken, en houdt anderzijds rekening met de psychologische en lichamelijke impact van burn-out in termen van therapeutische benaderingen. Het beoogt eveneens de reflectie over de aanpassingen van de arbeidsomstandigheden te vergemakkelijken en dit in overleg met de preventieactoren betrokken bij het welzijn op het werk.

#### **Takenpakket:**

- Het uitvoeren van individueel gerichte sessies om de individuele elementen van burn-out te beoordelen en te behandelen
- Instaan voor een psychologisch begeleiding van de cognitieve, emotionele en gedragsmatige klachten van werknemers met een burn-out

#### **Profiel:**

- Master in de psychologie afstudeerrichting klinische
- Master in psychologie:
  - in het bezit van een visum klinische psycholoog afgeleverd door de FOD Volksgezondheid en erkenning van klinische psycholoog afgeleverd door het Departement Zorg Vlaanderen of
  - houder van een universitair getuigschrift van een derde cyclus in de psychotherapie
- Master in de specialistische Geneeskunde : Psychiatrie

### **Ervaring:**

- Minstens drie jaar klinische ervaring in het vooropgestelde domein en in het begeleiden van patiënten die lijden op het werk
- Ervaring in de algemene psychopathologie
- Deelnemen aan supervisie of intervisie

### **Talenkennis:**

- Grondige kennis van het Nederlands, Frans of Duits (spreken en schrijven)

### **Kennis:**

- Kennis van individuele behandelingstechnieken
- Kennis in de algemene psychopathologie
- Kennis van psycho-educatie in de geestelijke gezondheidszorg en in het bijzonder van stress beheersing
- Kennis van psychosociale risico's op het werk die aanleiding kunnen geven tot stress, burn-out en/of lijden op het werk

### **Meerwaarde:**

- Ervaring met interdisciplinaire samenwerking (preventieactoren en professionele gezondheidswerkers) dat betrokken is bij het proces van werkbehoud/werkhervatting
- Een universitair diploma en/of een erkende opleiding in psychotherapie
- Relevante permanente vorming
- Grondige kennis van het Engels en/of een andere taal (spreken)

### **Vereiste documenten:**

- Motivatiebrief : gedetailleerde beschrijving van de nuttige ervaring en opgedane kennis in verband met het gezochte profiel (duur van de werkervaring, een korte beschrijving van de uitgevoerde taken en meerwaarde ervan, de wijze waarop u dit wenst toe te passen binnen het huidige programma, het aandeel van uw activiteit gericht op deze problematiek, etc.)
- Gedetailleerde CV
- Kopie van diploma en kopie van attesten van gevolgde opleidingen
- Voor psychologen: Bewijs van inschrijving bij de Psychologencommissie
- Voor klinisch psychologen: Visum afgeleverd door de FOD Volksgezondheid en erkenning afgeleverd door het Departement Zorg Vlaanderen of door la Fédération Wallonie Bruxelles.
- Voor artsen: Attest van inschrijving bij de Orde der artsen.
- Voor artsen: Erkenning van een gezondheidsberoep afgeleverd door het Departement Zorg Vlaanderen

Voor vragen en meer informatie kunt u steeds contact opnemen met de cel burn-out via het mail adres ([burnout@fedris.be](mailto:burnout@fedris.be)) of telefonisch via het nummer (02 272 21 70).

Bij interesse kan u uw kandidatuur met de vereiste documenten versturen naar [burnout@fedris.be](mailto:burnout@fedris.be).